新潟いのちの電話＆小千谷市 主催　新潟県自殺予防キャンペーン

心の健康セミナー

天上の音楽

～ハート・ケアコンサート～

参加費：無料
定員：400名
要約筆記あります

たった一人のあなたです。
たった一つの命です。

●ゲートキーパー養成講座●

新潟いのちの電話 理事
新潟薬科大学 名誉教授
薬学博士

心も体もイキイキ軽やかに

ゲートキーパー、それは悩みを抱えている人に気がつき、そっと寄り添う人。あなたの優しさのひとつをわけてください

2026年10月3日（土）

小千谷市民会館 大ホール

小千谷市土川1丁目3番3号

13時30分（開演）12時45分（開場）

【演奏予定曲】
アメージング・グレイス
ユー・レイズ・ミー・アップ
君は愛されるために生まれた
マイ・ハート・ウィル・ゴー・オン（タイタニックのテーマ）他

お問合せ先：小千谷市健康・子育て応援課　☎0258-83-3640

主　催　新潟いのちの電話 ＆ 小千谷市

後　援　新潟県／新潟日報社／NHK新潟放送局
BSN新潟放送／NST新潟総合テレビ
TeNYテレビ新潟／UX新潟テレビ21
小千谷市精神障碍者家族会（コスモス会）
新潟いのちの電話後援会

作画：伊藤薫（童画作家 あとりえ薫童）

申込締切：2026年9月30日（水）

インターネットお申込みフォーム
（右記のQRコードをご利用ください）

電話でお申込み　0258-83-3640
FAXでお申込み　0258-82-8964

新潟県自殺予防キャンペーン「たった一人のあなたです。たった一つの命です」

心の健康セミナー

天上の音楽

～ハート・ケアコンサート～

若林 広行

新潟薬科大学名誉教授／薬学博士

2004年から20年間 新潟薬科大学薬学部・臨床薬物治療学教授、その間に副学長、広報室長、高度薬剤師教育研究センター長などを歴任。また、新潟県薬剤師会副会長、新潟県薬事審議会委員、新潟県立看護大学大学院非常勤講師としても幅広く活動。これまでの研究テーマの一つである「精神神経疾患（うつ病、不安障害、睡眠障害、てんかんなど）の治療薬剤の薬理学的研究」を通して、それらの治療薬の功罪やうつ病発症と日照時間の関係などについて、一般市民やゲートキーパーへの啓蒙講演を行ってきた。また、病気の発症や症状が悪化する時刻を考慮した「薬はいつ服用したら効果的で副作用も抑えられるか」、薬に頼りすぎずに健康・幸福寿命を享受するための生活習慣・食習慣（丈夫な骨の維持や睡眠不足予防など）の重要性、などについての講演活動も行っている。

オクサーナ ステパニュック

ソプラノ

藤原歌劇団正団員、日本オペラ協会所属・コンクールの審査員。日本語にも精通し、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌に幅広く登場。NHK、TBS、テレビ朝日各社に出演。サントリーホール、東京芸術劇場、紀尾井ホール、王子ホール、東京文化会館、文化村オーチャード・ホール、日生劇場、オペラ、ソロ、デュオ・コンサート開催。ミロシニチェンコ・イエヴゲニア、マルゲリータ・グリエルミに師事。東日本大震災後、福島支援のコンサートや、スリランカ・カンボジア・フィリピン・ウクライナなどで多数のチャリティーコンサートを開催。現在、最も実力・人気を供えたコロラトゥーラソプラノ、オペラ歌手としてヨーロッパからアジアまで世界中で活躍している。ウクライナのカルチャーを世界に広める活動はもとより、ウクライナの難民支援、災害援助等の幅広い支援活動を行っている。

日比野 則彦

サックス／サウンドプロデュース

バークリー音楽院ジャズ作編曲科卒業。ゲーム音楽で世界的に名声を得るも、知人が若くして癌で亡くなる経験を通して人生が一変。たった一人に寄り添う音楽の価値を知る。音楽の創造・演奏・エンジニアリング・伝達に至るまで、一貫して「本物」にこだわり続ける音楽プロデューサー、作曲家、サックス奏者。大阪大学人間科学部にて実験心理学を専攻、音が人間に与える影響を科学的に計測する手法を学ぶ。2009年に日比野音療研究所を設立。2013年より天上の音楽コンサートを開催している。2014年より、コンサートに来られない方の心・体・魂の癒しのために、新潟・加茂の職人と手を組み、帆船型の音響装置「凛舟（りんしゅう）」を開発。ストレスの元にある方、さまざまな困難や病を抱えるかた、ケアに関わる方のケアに取り組んでいる。

申込締切：9月30日（水）

電話によるお申込みは **0258-83-3640**

インターネットによるお申込みは

下記に必要事項をご記入後、ＦＡＸ **0258-82-8964** へお送りください

お名前	フリガナ	電話番号（日中連絡がとれる番号）

●お申込みに対して整理券等の発行はありません。当日受付でお名前を確認し、ご入場頂きます。
●いただいた個人情報は、この公演のみ使用いたします。他の目的に使用は致しません。